

HYGIENEREGELN

1. *Ich niese und huste in meine Armbeuge.*
2. *Ich fasse mir mit den Händen nicht ins Gesicht.*
3. *Ich wasche meine Hände regelmäßig und gründlich.*
4. *Ich gebe anderen Menschen nicht die Hand.*
5. *Ich halte ausreichend Abstand zu Kindern und Lehrern.*
6. *Ich trinke nur aus meiner eigenen Flasche.*
7. *Ich esse nur mein eigenes Frühstück.*
8. *Bevor ich esse, wasche ich gründlich meine Hände.*
9. *Zum Naseputzen nutze ich ein frisches Taschentuch.*
10. *Gebrauchte Taschentücher kommen sofort in den Müll.*
11. *Nach dem Naseputzen wasche ich gründlich meine Hände.*
12. *Wenn ich krank bin, bleibe ich zu Hause.*